

## 浙江省第十三届大学生中华经典诵写讲大赛

### “典润之江”经典诵读竞赛（初赛）

#### 备稿演讲题库（2025）

#### 备稿演讲题 1

中国古代思想家司马光《资治通鉴》写道：“才者，德之资也；德者，才之帅也。”

请以“道德”为话题进行演讲，题目自拟。

#### 备稿演讲题 2

2024年4月17日，国家文物局从美国成功追索38件流失文物艺术品，返还仪式在中国驻纽约总领事馆举行。经初步鉴定，专家判断该批文物大部分为明清时期我国藏传佛教文物，涉及佛塔佛像、佛教饰物等类别，涵盖铜、泥象牙、木等材质，内容丰富，保存完整，具有重要的历史艺术和科学价值。

请以“流失的文物”为话题进行演讲，题目自拟。

#### 备稿演讲题 3

近年来，随着物联网、大数据、区块链等数字技术的迭代发展，一批又一批有文化、懂技术、善经营、会管理的“新农人”正“跳回农门”，开着新农机、玩转新农技，为乡村带来新思维、新理念，成为推进乡村全面振兴的重要力量。

请以“乡村振兴”为话题进行演讲，题目自拟。

#### 备稿演讲题 4

萧凯恩，香港视障歌唱演员，年幼时不幸患上了眼癌，不得已将眼球摘除。面对困境她并没有选择服输，而是通过摸盲文点字乐谱和听录音学习钢琴，一路克服黑暗，追逐音乐梦想，年仅20岁时已获得70多个音乐比赛奖项，还积极参与义演，筹集善款帮助有需要的人。

请以“永不放弃”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 5

许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，因为缺陷常常给我们以提醒，而优势却常常使我们忘乎所以。

请“长处与短处”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 6

《庄子·山木》有云：“君子之交淡若水，小人之交甘若醴。君子淡以亲，小人甘以绝。”其意思是，君子之间的交情淡得像水一样，但清澈纯洁，不含杂质；小人之间的交往甜得像甜酒一样，但是容易因为利益断交。

请以“朋友”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 7

司马迁《报任安书》写道：“文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》；《诗》三百篇，大底圣贤发愤之所为作也。”

请以“磨难”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 8

《我爱你，中国的汉字》里这样写道：“笑”字令人欢快，“哭”字一看就像流泪。“冷霜”好像散发出一种寒气，“幽深”两个字一出现，你似乎进入森林或宁静的院落。当你落笔写“人”这个字，不禁肃然起敬，并为“天”和“地”的创造赞叹不已。

请以“汉字”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 9

汪国真曾说：“人能走多远？这话不是要问两脚而是要问志向；人能攀多高？这事不是要问双手而是要问意志。”

请以“志向”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 10

苏轼的《题西林壁》写道：“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。”

请以“角度”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 11

《后汉书·陈蕃传》有云：“大丈夫处世，当扫除天下，安事一室乎？”但有人说：“一室之不治，何以天下家国为？”

请以“一室与天下”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 12

彭端淑《为学一首示子侄》写道：“天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。人之为学有难易乎？学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣。”

请以“难与易”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 13

谢冕《读书人是幸福人》中写道：“读书加惠于人们的不仅是知识的增广，而且还在于精神的感化与陶冶。人们从读书学做人，从那些往哲先贤以及当代才俊的著述中学得他们的人格。”

请以“阅读”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 14

韩愈《师说》写道：“生乎吾前，其闻道也固先乎吾，吾从而师之；生乎吾后，其闻道也亦先乎吾，吾从而师之。”

请以“老师”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 15

《孟子·告子下》有云：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体

肤，空乏其身，行拂乱其所为。”

请以“逆境”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 16**

诗歌《我爱祖国，我爱母语》里写道：“我的母语是一种血缘，我的母语是一种凝聚，我的母语是一种标志，我的母语是一种精神。”

请以“母语”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 17**

《荀子·修身》有云：“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”意思是指即使是再近的路，不走也不能到达；即使是再小的事，不去做也不可能完成。

请以“知与行”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 18**

散文《态度创造快乐》中写道：“影响一个人快乐的，有时并不是困境及磨难，而是一个人的心态。如果把自己浸泡在积极、乐观、向上的心态中，快乐必然会占据你的每一天。”

请以“心态”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 19**

坏话好说、狠话柔说、大话小说，笑话冷说、重话轻说、急话缓说，长话短说、虚话实说、废话少说，把话说到心窝里。

请以“说话的艺术”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 20**

健康是人生的第一财富。世界卫生组织提出：健康不仅是躯体没有疾病，还要具备心理健康、社会适应良好和有道德。

请以“健康”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 21

拒绝是一种权利，就像生存是一种权利。古人说，有所不为才能有所为。这个“不为”，就是拒绝。人们常常以为拒绝是一种迫不得已的防卫，殊不知它更是一种主动的选择。

请以“学会拒绝”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 22

路遥《平凡的世界》中写道：“什么是人生？人生就是永不休止的奋斗！只有选定了目标并在奋斗中感到自己的努力没有虚掷，这样的生活才是充实的，精神也会永远年轻。”

请以“奋斗”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 23

一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。

请以“个人与集体”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 24

李大钊曾说：“凡事都要脚踏实地去作，不驰于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度做踏实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。”

请以“实干”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 25

初心可能是一份远大的志向，世界能不能变得更好，我要去试试；初心也许是一个简单的愿望，靠知识改变命运，靠本事赢得荣誉。

请以“初心”为话题进行演讲，题目自拟。

## 备稿演讲题 26

AI 聊天、AI 绘画、AI 音乐……随着一系列 AIGC（利用人工智能技术生成内容）相继

问世，让众人直言对现代社会生活产生颠覆性影响的“AI革命”正式来临。

请以“人工智能和社会生活”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 27**

近年来，开设恋爱课程的高校不在少数，内容涉及心理学、恋爱技巧、恋爱经济学、婚姻与家庭等方面。

请以“现代婚恋观”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 28**

科学家对人的忧虑进行了分析，结果发现，40%的忧虑来自未来的事情，30%来自过去的事情，20%来自微不足道的事情。

请以“请勿让忧虑找上你”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 29**

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。常怀一颗感恩之心，这个世界在我们眼中就会变得愈加美好。

请以“感恩”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 30**

有人说，所谓长大，就是把原本看重的东西看轻一点，把原本看轻的东西看得重一点儿。

请以“成长”为话题进行演讲，题目自拟。